

Jak mogę wstrzymać rozprzestrzenianie się *Clostridium difficile*?

Bardzo ważną czynnością jest dokładne mycie rąk, w szczególności po skorzystaniu z toalety i przed jedzeniem.

Jeżeli masz kłopoty z samodzielnym dostaniem się do umywalki, poproś personel o przyniesienie Ci miski z wodą z dodatkiem mydła albo użyj mokrych chusteczek do czyszczenia rąk.

Czy ze stwierdzoną obecnością *Clostridium difficile* można wrócić do domu?

Możesz wrócić do domu, gdy tylko Twój stan ogólny na to pozwoli. Informacja o przebytej infekcji zostanie przekazana Twojemu lekarzowi rodzinnemu i w przypadku ewentualnego nawrotu biegunki, będzie już powiadomiony o jej wcześniejszym przebiegu.

Jeżeli powracasz do domu opieki, może zaistnieć konieczność odczekania co najmniej dwóch dni od ustąpienia objawów biegunki.

Jeżeli ja lub ktoś z moich bliskich będzie potrzebować więcej informacji na ten temat, do kogo możemy się zwrócić?

Jeżeli opiekujące się Tobą pielęgniarki nie będą potrafiły odpowiedzieć na wszystkie pytania, możesz poprosić o rozmowę z pielęgniarkami odpowiedzialnymi za zwalczanie zakażeń szpitalnych, które będą w stanie zaoferować więcej informacji na temat *Clostridium difficile*.

Gdzie można znaleźć więcej informacji na temat *Clostridium difficile*?

Health Protection Scotland
(Ochrona Zdrowia w Szkocji)
www.hps.scot.nhs.uk

The Health Protection Agency
(Agencja ds. Ochrony Zdrowia)
www.hpa.org.uk

The Centre for Disease Control,
Atlanta, USA
(Centrum ds. Zwalczania Chorób,
Atlanta, USA)
www.cdc.gov

Pamiętaj o dokładnym myciu rąk!

NHSGGC 2007
Wersja 1
Weryfikacja 2009
Wersja robocza 4



Clostridium difficile

**ULOTKA INFORMACYJNA
DLA PACJENTÓW I ICH
NAJBLIŻSZYCH**

Co to jest *Clostridium difficile*?

Laseczki beztlenowe *Clostridium difficile* są to bakterie (zarazki) żyjące w jelitach i nie powodujące żadnej szkody, ale czasem mogą być one przyczyną zakażenia prowadzącego do biegunki. Do infekcji wywołanych przez *Clostridium difficile* dochodzi najczęściej u pacjentów przebywających w szpitalach, a w szczególności wśród osób starszych. Zazwyczaj infekcja pojawia się tylko u pacjentów, którzy przyjmowali antybiotyki.

Po czym można rozpoznać infekcję wywołaną *Clostridium difficile*?

W przypadkach biegunki o niewyjaśnionym podłożu pobiera się próbkę kału do badania laboratoryjnego na obecność *Clostridium difficile*.

Skąd wzięły się u mnie pałeczki beztlenowe *Clostridium difficile*?

Bakterie te są obecne w organizmie każdego człowieka, zarówno wewnątrz jak i na powierzchni ciała. *Clostridium difficile* mogły być obecne w Twoich jelitach jeszcze przed Twoim pojawieniem się w szpitalu albo też do zasiedlenia bakteriami doszło już w warunkach szpitalnych. Jeżeli podawano Ci antybiotyki lub inne leki, mogło dojść do zakłócenia dotychczasowego środowiska bakteryjnego w jelitach i sytuacji sprzyjającej rozmnożeniu się wywołujących biegunkę pałeczek *Clostridium difficile*. Bakterie te mogą także być przenoszone na ludzkich rękach, narzędziach lub przez powietrze.

Jak prowadzone jest leczenie *Clostridium difficile*?

Jeżeli to możliwe, antybiotyki przyjmowane przez w celu wyleczenia innych infekcji (np. zakażenia dróg oddechowych) zostają wstrzymane. W ciężkich przypadkach biegunki możesz zostać poddany(a) 10-dniowej kuracji innym antybiotykiem. To zazwyczaj usuwa objawy, ale czasami dochodzi do nawrotu dolegliwości lub ponownej infekcji.

Co się dalej wydarzy?

Przy objawach biegunki możesz zostać przeniesiony(a) do sali jednoosobowej z używalnością sedesu pokojowego lub otrzymać wyłączny dostęp do jednej z toalet, by zapobiec zakażeniu innych pacjentów. Liczni pacjenci szpitalni mają za sobą kurację antybiotykową, w wyniku czego są bardziej narażeni na tego typu infekcje.

Przy większej ilości osób z podobnymi dolegliwościami, opieka nad nimi może być sprawowana grupowo w wydzielonej części oddziału szpitalnego. Podczas czynności pielęgnacyjnych, personel będzie używał rękawiczek i fartuchów ochronnych.

Po dwóch do trzech dniach od ustąpienia objawów można zrezygnować ze stosowania wyżej wymienionych środków ostrożności. Należy pamiętać o przyjmowaniu dużej ilości płynów w celu uzupełnienia ich poziomu obniżonego podczas biegunki.

Czy *Clostridium difficile* stanowi zagrożenie dla rodziny i znajomych?

Clostridium difficile nie stanowi zagrożenia dla ludzi zdrowych, włączając w to dzieci. Przed opuszczeniem sali, w której się znajdujesz, osoby odwiedzające powinny dokładnie umyć ręce wodą i mydłem. Jeżeli przebywasz z innymi pacjentami, powyższe odnosi się do opuszczania całego oddziału. Przed wejściem na ten obszar i jego opuszczeniem, odwiedzający powinni także użyć żelu do rąk. Nie jest wymagane zakładanie rękawiczek i fartuchów ochronnych przez osoby odwiedzające.

Dzieci powinny unikać przebywania w obrębie pomieszczeń izolowanych. Po więcej informacji prosimy o zgłoszenie się do pielęgniarki oddziałowej.

Należy poinstruować dzieci, by nie przemieszczały się od pacjenta do pacjenta. Jeżeli w tym samym czasie odwiedzają jeszcze jedną osobę, w celu uniknięcia rozprzestrzenienia się infekcji, będzie lepiej, jeśli z Tobą zobaczą się w drugiej kolejności. Pacjenci i osoby odwiedzające mogą w każdej chwili zwrócić się z zapytaniem do obecnego na danym oddziale personelu lub poprosić o rozmowę z pielęgniarką odpowiedzialną za zwalczanie zakażeń szpitalnymi.