

ਜੇਕਰ ਮੇਰੇ *Clostridium difficile* ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਂ ਘਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜਦੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮ ਹਾਲਤ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦੀ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਤਾਂਕਿ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਰ ਤੋਂ ਦਸਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਲਾਗ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਕਿਸੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਨੂੰ ਕੁਝ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕਿਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਨਰਸਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫੋਕਸ਼ਨ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ *Clostridium difficile* ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਸਕੇਗੀ।

ਮੈਂ *Clostridium difficile* ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

Health Protection Scotland (ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਸਕਾਟਲੈਂਡ)

www.hps.scot.nhs.uk

The Health Protection Agency (ਦੀ ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ)

www.hpa.org.uk

The Centre for Disease Control (ਦੀ ਸੈਂਟਰ ਫਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟ੍ਰੋਲ), Atlanta, USA

www.cdc.gov

ਯਾਦ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਧੋਵੋ!

NHSGGC 2007

ਰੂਪ 1

ਸਮੀਖਿਆ 2009

ਖਰੜਾ 4



Clostridium difficile

(ਕਲੋਸਟ੍ਰੀਡੀਅਮ ਡਿਫੀਸਾਈਲ)

ਰੋਗੀਆਂ ਅਤੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਲਈ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੀਫਲੈੱਟ

***Clostridium difficile* (ਕਲੋਸਟ੍ਰੀਡੀਅਮ ਡਿਫੀਸੀਲ) ਕੀ ਹੈ?**

Clostridium difficile ਬੈਕਟੀਰੀਆ (ਜਰਮ) ਹਨ ਜੋ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀਤੇ ਰਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ ਲੇਕਿਨ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਲਾਗ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਜੋਂ ਦਸਤ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

Clostridium difficile ਵਧੇਰੇ ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਰੋਗੀਆਂ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਿਰਧਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਕਰਕੇ ਲਾਗ ਉਹਨਾਂ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਾਂ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕਿ ਮੈਨੂੰ *Clostridium difficile* ਦੀ ਲਾਗ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਵਜ੍ਹਾ ਹੀ ਦਸਤ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਖਾਨੇ ਦਾ ਨਮੂਨਾ *Clostridium difficile* ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਲਬਰਟਰੀ ਘੱਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮੇਰੇ ਵਿਚ *Clostridium difficile* ਕਿੱਥੋਂ ਆਇਆ?

ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹਰ ਕਿਸੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। *Clostridium difficile* ਤੁਹਾਡੇ ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਰਹਿੰਦੇ ਸਨ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਮਗਰੋਂ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਜਾਂ ਦੂਜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਵੱਡੀ ਅੰਤੜੀ ਵਿਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਵਿਚ ਫ਼ਰਕ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਜੋਂ *Clostridium difficile* ਵੱਧ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਦਸਤ ਲੱਗਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ। *Clostridium difficile* ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਸਾਜ਼-ਸਮਾਨ 'ਤੇ ਅਤੇ ਚੁਗਿਰਦੇ ਵਿਚ ਵੀ ਫੈਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

***Clostridium difficile* ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?**

ਜੇਕਰ ਮੁਮਕਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਾਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲਾਗ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੀ ਲਾਗ) ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਸੀ। ਤੀਬਰ ਦਸਤਾਂ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਦੂਜਾ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਕਰਕੇ ਦਸਤ ਠੀਕ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਲੇਕਿਨ ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਉਹ ਫਿਰ ਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮੁੜ ਲਾਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਸਤ ਲੱਗੇ ਹਨ ਤਾਂ ਦੂਜੇ ਰੋਗੀਆਂ ਤਕ ਲਾਗ ਦਾ ਫੈਲਾਅ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕੱਲੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਵੱਖ ਕਮੇਡ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵੱਖਰਾ ਟਾਇਲੈਟ ਦੱਸਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਰੋਗੀਆਂ ਨੇ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਹ ਲਾਗ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਇਕੋ ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਾਲੇ ਬਹੁਤ ਰੋਗੀ ਹੋਣ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਰਡ ਵਿਚ ਇਕੋ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਥਾਂ ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਸਟਾਫ਼ ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਅਤੇ ਪਿੰਡੇ ਤੇ ਐਪਰਨ ਪਹਿਨਣਗੇ।

ਲੱਛਣ-ਮੁਕਤ ਹੋਣ ਦੇ ਦੋ ਦੋ ਜਾਂ ਤਿੰਨ ਦਿਨਾਂ ਮਗਰੋਂ ਇਹਨਾਂ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਨੂੰ ਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦਸਤ ਲੱਗੇ ਹੋਣ ਤੇ ਸਰੀਰ ਵਿਚੋਂ ਨਿਕਲੇ ਤਰਲ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਾਫ਼ੀ ਪਾਣੀ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਨਾਲ ਪੀਂਦੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਕੀ *Clostridium difficile* ਮੇਰੇ ਪਰਵਾਰ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗਾ?

Clostridium difficile ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜੇਖਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਕਮਰੇ ਤੋਂ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਹੋਰ ਰੋਗੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਵਾਰਡ ਵਿਚੋਂ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਅਤੇ ਏਥੋਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੱਥਾਂ ਦਾ ਜੈੱਲ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਲਈ ਦਸਤਾਨੇ ਜਾਂ ਐਪਰਨ ਪਹਿਨਣੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਰੱਖਣ ਦੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਇਨਚਾਰਜ ਨਰਸ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰੋ।

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਕ ਰੋਗੀ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਰੋਗੀ ਤਕ ਜਾਣ ਤੋਂ ਹਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਵਾ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਆਏ ਹਨ ਤਾਂ ਇਨਫੈਂਸ਼ਨ ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਅੰਤ ਵਿਚ ਮਿਲਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਕੁਝ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਵਾਰਡ ਸਟਾਫ਼ ਜਾਂ ਇਨਫੈਂਕਸ਼ਨ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ।

ਮੈਂ *Clostridium difficile* ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਰੋਕ ਸਕਦਾ ਹਾਂ?

ਇਹ ਬਹੁਤ ਹੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਟਾਇਲੈਟ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਅਤੇ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੇਸਿਨ ਤਕ ਜਾਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਭਰਿਆ ਕਟੋਰਾ ਦੇਣ ਲਈ ਕਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਸੀਂ ਹੈਂਡ ਵਾਈਪ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ।