NHS
Greater Glasgow and Clyde

Clostridium difficile

مریضوں اور رشتے داروں کیلئے معلوماتی پرچہ

اگر مجھے *Clostridium difficile* ہو تو کیا میں گھر جا سکتا ہوں؟

جب آپ کی عام حالت اجازت دے تو آپ گھر جا سکتے ہیں۔ آپ کے جی پی سے رابطہ کیا جائے گا تا کہ اگر آپ کو پھر اسہال شروع ہوتا ہے تو اسے معلوم ہو کہ آپ کو یہ انفیکشن تھی۔

اگر آپ کسی رہائشی یا نرسنگ ہوم میں جانا چاہتے ہیں تو اسہال کے رکنے کے بعد آپ کو اس کے لئے کم سے کم دو دن رکنا ہوگا۔

اگر مجھے یا میرے رشتے داروں کو مزید معلومات کی ضرورت ہو تو میں کس سے بات کروں؟

اگر آپ کی دیکھ بھال کرنے والی نرسیں آپ کے تمام سوالوں کا جواب نہیں دے سکتیں تو آپ ان سے انفیکشن کنٹرول نرسوں سے رابطہ کروانے کیلئے کہہ سکتے ہیں جن سے آپ کو *Clostridium difficile* کے بارے میں مزید معلومات حاصل ہو سکتی ہے۔

میں *Clostridium difficile* کے بارے میں زائد معلومات کہاں سے حاصل کر سکتا ہوں؟

Health Protection Scotland (ہیلتھ پروٹیکشن اسکاٹلینڈ)
www.hps.scot.nhs.uk

The Health Protection Agency (دی ہیلتھ پروٹیکشن ایجنسی)
www.hpa.org.uk

The Centre for Disease Control (دی سینٹرز فار ڈزیز کنٹرول)، Atlanta، USA
www.cdc.gov

اپنے ہاتھ اچھی طرح صاف کرنا یاد رکھیں!

NHSGGC 2007
ورژن 1
ریویو 2009
مسودہ 4

Clostridium difficile کیا ہے؟

Clostridium difficile بیکٹیریا (جراثیم) ہیں جو کہ نقصان پہنچائے بغیر بڑی آنت میں رہ سکتے ہیں لیکن بعض اوقات ان کی وجہ سے انفیکشن (جراثیم زدگی) ہو جاتی ہے اور نتیجے میں اسہال ہو جاتا ہے۔ Clostridium difficile عام طور پر اسپتالوں کے مریضوں اور خاص طور پر معمر افراد میں یہ باعث انفیکشن ہوتے ہیں۔ اینٹی بائٹک دوا لینے والے مریضوں کو اکثر انفیکشن ہو جاتی ہے۔

مجھے کیسے معلوم ہوگا کہ مجھے Clostridium difficile کی انفیکشن ہے؟

اگر آپ کے اسہال کی کوئی وجہ نہیں ہے تو آپ کے پاخانہ کو لیبارٹری میں Clostridium difficile کی جانچ کیلئے بھیجا جائے گا۔

مجھے Clostridium difficile کیسے لگ گیا تھا؟

ہر شخص کے جسم کے اندر اور باہر بیکٹیریا ہوتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ جب آپ اسپتال آئے تب Clostridium difficile آپ کی بری آنت کے اندر ہوں جہاں یہ آپ کو نقصان پہنچائے بغیر موجود رہے یا ہو سکتا ہے کہ اسپتال میں آنے کے بعد یہ آپ میں پہنچ گئے ہوں۔

اگر آپ کو اینٹی بائٹک یا کوئی دوسری دوائی دی جاتی ہے تو آپ کی بڑی آنت کا معمول کا جراثیم تبدیل ہو سکتا ہے جس سے Clostridium difficile بڑھنے لگتا ہے۔
Clostridium difficile لوگوں کے ہاتھوں پر بھی پھیل جاتا ہے اور آلات یا ماحول کی وجہ سے بھی پھیل جاتا ہے۔

Clostridium difficile کا علاج کیسے ہو سکتا ہے؟

اگر ممکن ہو تو اینٹی بائٹک جو کسی انفیکشن (جیسے چھاتی کی انفیکشن) کیلئے استعمال کی جا رہی ہو اسے بند کر دیا جاتا ہے۔ شدید اسہال کے علاج کیلئے آپ کو 10 دن کیلئے دوسری اینٹی بائٹک دی جائے گی۔ اس سے عام طور پر اسہال ختم ہو جاتا ہے لیکن بعض اوقات پھر سے شروع ہو جاتا ہے یا دوبارہ انفیکشن ہو سکتی ہے۔

مجھے کیا ہوگا؟

اگر آپ کو اسہال ہے تو دوسرے مریضوں تک پھیلنے کے امکان کو روکنے کیلئے آپ کو ہو سکتا ہے علاحدہ کمرے میں بھیج دیا جائے، الگ کموڈ یا الگ بیت الخلا دیا جائے۔ چونکہ اسپتال میں بہت سے مریضوں کو اینٹی بائٹک دی جاتی ہے، اس لئے وہ انفیکشن کی زد پر رہتے ہیں۔

اگر بہت سے مریضوں کو یہ تکلیف ہو جاتی ہے تو ان کا وارڈ کے مخصوص حصے میں علاج کیا جاتا ہے۔ اور آپ کی دیکھ بھال کرتے ہوئے عملہ دستانے اور ایپرن پہنتا ہے۔

علامات کے ختم ہونے کے دو یا تین دن بعد ایسی احتیاط کو چھوڑا جا سکتا ہے۔ یاد رکھیئے کہ اسہال کی حالت میں آپ کے مائع کا نقصان ہوا ہے اس کمی کو پورا کرنے کیلئے کافی مقدار میں مشروب استعمال کریں۔

کیا Clostridium difficile میرے کنبے اور دوستوں پر بھی اثر کرے گا؟

Clostridium difficile صحت مند لوگوں بشمول بچوں کیلئے خطرہ نہیں ہے۔ ملاقاتیوں کو آپ کے کمرے سے باہر جانے سے پہلے اور اگر آپ کی دیکھ بھال دوسرے مریضوں کے ساتھ ہو رہی ہے تو وارڈ سے جانے سے پہلے اپنے ہاتھوں کو صابن سے اچھی طرح دھو لینا چاہیے۔ ملاقاتیوں کو عمارت میں داخل ہونے اور باہر جانے سے پہلے ہاتھوں پر gel استعمال کرنی چاہیے۔لیکن ملاقاتیوں کیلئے دستانے اور ایپرن ضروری نہیں۔

بچوں کو مریضوں کی علاحدہ جگہ پر لے جانے سے پرہیز کرنا چاہیے۔ مزید معلومات کیلئے براہ کرم یونٹ کی نرس انچارج سے بات کریں۔

وارڈ میں ایک مریض سے دوسرے مریض تک گھومنے پھرنے کیلئے ان کی حوصلہ افزائی نہ کریں۔ اگر وہ آپ کے علاوہ بھی کسی سے ملنے آئے ہیں تو انفیکشن کو روکنے کیلئے بہتر ہوگا کہ وہ آپ سے آخر میں ملاقات کریں۔ اگر آپ یا ملاقاتی کچھ سوال دریافت کرنا چاہتے ہیں تو بے تکلف وارڈ کے عملے سے بات کریں یا انفیکشن کنٹرول نرس سے ملنے کیلئے کہیں۔

میں Clostridium difficile کو پھیلنے سے کیسے روک سکتا ہوں؟

یہ بہت ضروری ہے کہ آپ اپنے ہاتھ اچھی طرح سے دھوئیں۔ خاص طور پر بیت الخلا استعمال کرنے کے بعد اور کھانے سے پہلے۔

اگر آپ ہاتھ دھونے کے سنک تک جانے میں مشکل محسوس کرتے ہیں تو عملے سے صابن کے پانی کا کٹورا لانے کیلئے کہیں یا آپ ہاتھ پونچھنے کے کاغذ کو استعمال کر سکتے ہیں۔