

من أين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات
حول المِطْثِيَّة العَسِيرَة؟

الوقاية الصحية في اسكتلندا
www.hps.scot.nhs.uk

وكالة الوقاية الصحية
www.hpa.org.uk

مركز التحكم بالأمراض في أتلانتا – الولايات المتحدة
www.hpa.org.uk

المِطْثِيَّة العَسِيرَة - (Clostridium difficile)

كراسة معلومات للمرضى والأقارب

تذكر بأن تغسل يديك بكل عناية!

هل يمكنني أن أذهب إلى منزلي إن كنت مصاباً بالمِطْثِيَّة
العَسِيرَة؟

يمكنك الذهاب إلى منزلك طالما تسمح الظروف العامة
بذلك. في حال تكرار إصابتك بالإسهال فسوف يتم
الاتصال بطبيبك (جي بي) حتى يكون له/لها علم بأنك
مصاباً بهذه الإصابة. إن كنت ذاهباً إلى دار رعاية
المسنين أو دار للتمريض، فقد يتعين عليك الانتظار مدة
يومية على الأقل بعد استقرار إسهالك.

إن كنت أنا أو البعض من أقاربي بحاجة إلى المزيد من
المعلومات، مع من يمكنني أن أتكلم؟

إن كانت الممرضات اللواتي يقمن برعايتك ليست قادرات
على الإجابة على أسئلتك، فيمكنك أن تطلب منهن
الاتصال بفريق التحكم بالإصابات الذي يكون قادراً على
إعطائك المزيد من المعلومات حول المِطْثِيَّة العَسِيرَة.

NHSGGC 2007

نص رقم 1

المراجعة 2009

مسودة رقم 4

كيف يمكن علاج المِطْثِيَّة العَسِيرَة؟

قد يتم توقيف المضادات الحيوية المستخدمة لمعالجة أي إصابات أخرى قد تكون مصاباً بها إذا كان ذلك ممكناً (على سبيل المثال، التهاب في الصدر). ولمعالجة الإسهال الحاد، قد يعطى لك مضاد حيوي آخر لمدة 10 أيام. يقوم ذلك عادة بإزالة الإسهال، ولكن أحياناً قد يعاود الإسهال أو أن الإصابة بالإسهال يمكن أن تتكرر.

ماذا سيحصل لي؟

إن كنت مصاباً بالإسهال، فيمكن أن يتم نقلك إلى غرفة مفردة وإعطائك مرحاض نقال خاص بك أو تخصيص مرحاض خاص بك، وذلك لمنع إمكانية انتشار العدوى للمرضى الآخرين. يكون العديد من المرضى في المستشفى قد تلقوا مضادات حيوية ولذلك يكونوا عرضة لهذه الإصابة.

إن كان يوجد عدة مرضى يعانون من نفس المشكلة، فقد يتم القيام برعايتكم سوياً في منطقة مخصصة في الردهة. سوف يرتدي موظفو المستشفى القفازات والمنازر.

بعد مضي يومين أو ثلاثة بدون أي أعراض، فقد تتوقف هذه الإجراءات الوقائية. تذكر بأن تشرب الكثير من الماء للتعويض عن السوائل التي تفقدها أثناء الإسهال.

ما هي المِطْثِيَّة العَسِيرَة؟

المِطْثِيَّة العَسِيرَة هي بكتيريا (جراثيم) التي يمكن أن تعيش في الأمعاء بدون أن تتسبب بأي ضرر، ولكن أحياناً يمكن أن تتسبب بالإصابة المسببة للإسهال. تسبب المِطْثِيَّة العَسِيرَة العدوى بشكل رئيسي بين مرضى المستشفى خاصة المسنين منهم. تتم العدوى عادة لدى المرضى الذين تلقوا العلاج بالمضاد الحيوي فقط.

كيف أعرف بأنني مصاب بالمِطْثِيَّة العَسِيرَة؟

إن كان لديك إسهال لا يوجد له سبب معروف، فسيتم إرسال عينة من البراز إلى المختبر لفحصها لوجود بكتيريا المِطْثِيَّة العَسِيرَة.

كيف تمت إصابتي بالمِطْثِيَّة العَسِيرَة؟

توجد البكتيريا على كل شخص في كلا داخل وخارج الجسد. ربما كانت المِطْثِيَّة العَسِيرَة موجودة في أمعائك قبل مجيئك إلى المستشفى، حيث كانت تعيش هناك بدون أن تتسبب لك بأي ضرر، أو قد تكون التقطتها بعد مجيئك إلى المستشفى.

إذا أعطيت لك المضادات الحيوية أو غيرها من الأدوية، فإن البكتيريا الطبيعية في أمعائك قد تتغير لتسمح للمِطْثِيَّة العَسِيرَة بالتضاعف مسببة بذلك الإسهال. يمكن أن تنتشر المِطْثِيَّة العَسِيرَة أيضاً عن طريق أيدي الناس والمعدات أو البيئة.

هل سيكون للمِطْثِيَّة العَسِيرَة تأثير على عائلتي وأصدقائي؟

لا تشكل المِطْثِيَّة العَسِيرَة أي خطر على الذين يتمتعون بالصحة الجيدة من ضمنهم الأطفال. يتعين على الزائرين غسل أيديهم بعناية بالماء والصابون قبل مغادرة غرفتك، أو قبل مغادرة الردهة إن كانت رعايتك التمريضية تتم مع مرضى آخرين. ويتعين على الزائرين أيضاً استخدام الجلي الخاص بتنظيف اليدين قبل الدخول أو الخروج من المنطقة. إن ارتداء القفازات والمنازر ليس ضرورياً للزائرين.

يجب أن يتلافى الأطفال زيارة مناطق عزل المرضى. للمزيد من المعلومات، نرجو أن تبحث ذلك مع الممرضة المسؤولة عن القسم.

وينبغي حثهم على عدم التنقل في ردهة المرضى من مريض لآخر. ومن أجل منع انتشار العدوى إن كانوا يقومون بزيارة شخص آخر غيرك أنت، فسيكون من الأفضل أن يقوموا بزيارتك في نهاية زيارتهم. إن كان لديك أنت أو زائريك أي أسئلة، نرجو أن تشعر بمطلق الحرية لبحثها مع موظفي الردهة أو أن تطلب مقابلة الممرضة الخاصة بالتحكم بالإصابات.

كيف يمكنني أن أوقف انتشار المِطْثِيَّة العَسِيرَة؟

من المهم جداً أن تغسل يديك بكل عناية، خاصة بعد استخدام المرحاض وقيل تناول الطعام.

إذا وجدت صعوبة في العثور على مغسلة، نرجو أن تطلب من الموظفين جلب طاسة ماء والصابون أو بشكل آخر يمكنك استخدام المسحات اليدوية.