

金黄色葡萄球菌 (staph) 和MRSA超级病菌是如何传染的？

金黄色葡萄球菌和MRSA超级病菌可以经过受感染的人传染给与其紧密接触的人群。MRSA超级病菌几乎总是通过直接身体接触来传染，而不会通过空气传染。传染也可能通过非直接接触，也就是通过接触已带有金黄色葡萄球菌或者MRSA超级病菌的人的皮肤所污染了的物品（例如毛巾、床单、伤口的敷裹、衣物、健身区、运动设施）来传染。

在格拉斯哥，采取了哪些措施来减少感染MRSA超级病菌的风险？

我们做了大量的工作，努力减少每一位入院病人的感染风险。你可以在国民卫生保健服务大格拉斯哥健康问题的网页上找到一份解释这项工作的传单。

我即将入院，很怕会带上MRSA超级病菌？

在抗生素得到应用以前，就已经发现了抗药细菌的存在。正是因为我们需要和使用抗生素，MRSA超级病菌在医院才会发展成一个问题。但是为了帮助你估量在医院染上MRSA超级病菌的细小风险问题，你应该考虑到以下因素：

- 在任何手术或者切入身体的疗法都存在着被传染的细小风险，但即使是MRSA超级病菌的感染也是可以治愈的。
- 在医院里工作并经常照看感染有MRSA超级病菌的病人的健康护理人员，只有在极罕见的情况下才会被传染上MRSA超级病菌。
- 如果施行手术的风险很大时，医生并不会建议做手术。
- 推迟施行手术对生命的威胁可能会大于任何感染的风险。

我如何能将在医院感染上金黄色葡萄球菌或者MRSA超级病菌的风险减至最低？

- 遵循你的健康护理工作人员的指示行事
- 不要与其它病人共用床单、枕头或者毛毯。
- 不要去动伤口的敷裹，除非被告知需要这样做。
- 如果你感到任何疼痛或不舒服，或者在伤口或侵入式设备如静脉注射附近有肤色变红的症状，让护士来检查一下。
- 如果你对病房有任何感到担心的地方，请将其告之护理人员。
- 上厕所后一定要洗手。

本传单是根据美国佐治亚州亚特兰大疾病控制中心 (Centres for Disease Control in Atlanta, Georgia) 制作的MRSA超级病菌说明单 (MRSA Fact Sheet) 而撰写的。

MRSA 超级病菌

一些资料

编写本传单是为了向任何可能在格拉斯哥使用健康服务的人士或者只是想更加了解耐甲氧西林金黄色葡萄球菌 - MRSA超级病菌的人士提供信息。

MRSA超级病菌的有关资料

什么是金黄色葡萄球菌？

其英文名称通常被简称为“staph”的金黄色葡萄球菌（*Staphylococcus aureus*）是一种细菌，通常存在于健康人的皮肤上或者鼻子里。金黄色葡萄球菌偶尔会造成感染；金黄色葡萄球菌是世界上皮肤感染最常见的导因之一。这些感染中的大多数都是轻微感染（例如丘疹和疖子），并且大部分感染都不需要抗生素就可以治疗。但是金黄色葡萄球菌也会引发严重的感染（例如手术伤口感染与肺炎）。过去对大部分的金黄色葡萄球菌感染都会用与青霉素有关的特定类型的抗生素进行治疗。过去50年来，对这些感染的治疗变得越来越困难，因为金黄色葡萄球菌对各种抗生素，包括和常用的青霉素有关的抗生素产生了抗药性。这些有抗药性的细菌被称为耐甲氧西林金黄色葡萄球菌，或是MRSA超级病菌。

在哪里可以找到金黄色葡萄球菌和MRSA超级病菌？

金黄色葡萄球菌和MRSA超级病菌可以在某些人的皮肤与鼻子里找到，而不会导致其生病。

定殖 (colonisation) 与感染 (infection) 有什么不同？

金黄色葡萄球菌在不引发疾病的情况下出现在人体表面或者体内时就是定殖。在任何时候，大约25%至30%的人鼻子里都有定殖的情况发生。当金黄色葡萄球菌使人生病时就是感染。人们也可能受到MRSA超级病菌（对许多抗生素都具有抗药性的金黄色葡萄球菌）的定殖与感染。

金黄色葡萄球菌会引起哪些类型的感染？

金黄色葡萄球菌会引发不同类型的疾病，包括皮肤感染、骨骼感染、肺炎、严重威胁生命安全的血液感染以及其它感染。由于MRSA超级病菌是金黄色葡萄球菌，总体而言它可以造成同样的感染，但是MRSA超级病菌更常见于医院里的人群。

谁会受到MRSA超级病菌感染？

通常受到MRSA超级病菌感染的都在那些年长或者病得很厉害、或者是有开放式伤口、或者是有管子插入体内（例如导尿管或者静脉输液管）的住院病人。任何在医院患上的金黄色葡萄球菌的感染，包括MRSA超级病菌的感染，都可能会很严重。此外，特定的因素可能会使某些病人感染MRSA超级病菌的风险更高，这些因素包括住院时间延长、服用抗生素、住在重病特别护理病房或者烧伤病房、最近接受过手术、或者在鼻子里携带有未致病的MRSA超级病菌。

MRSA超级病菌也会导致位于医院或者健康护理机构之外的人得病。社区中的MRSA超级病菌病例与最近使用了抗生素、共用被污染的物品、正在患皮肤病、以及住在很拥挤的环境里有关。

金黄色葡萄球菌和MRSA超级病菌的普遍程度如何？

在任何一段时间，大约25%至30%的人鼻子里都有定殖的情况发生。在英国金黄色葡萄球菌是皮肤感染最常见的导因之一，也是肺炎和血液感染的常见导因。我们无法知道在任何时候带有金黄色葡萄球菌的人数。并非所有的MRSA超级病菌感染案例都会例行上报，所以准确的数字无人知晓。苏格兰健康保护组织 (Health Protection Scotland, HPS) 报告每年在苏格兰的13,000例新病人中分离出MRSA超级病菌，但并非所有这些人都会出现感染。居民区中感染MRSA超级病菌的情况被认为是非常少见。当在血液中分离出MRSA超级病菌后，案例将会被上报给苏格兰健康保护组织。MRSA超级病菌样本常常被送往苏格兰MRSA超级病菌参考实验室 (Scottish MRSA reference laboratory)，以分析确定是否有新的菌株，以及哪一种菌株在苏格兰的医院和社区引发疾病。

金黄色葡萄球菌和MRSA超级病菌的感染可以被治愈吗？

可以。好几种抗生素对大多数金黄色葡萄球菌和MRSA超级病菌有特效。而且大多数的金黄色葡萄球菌所造成的皮肤感染可以通过不使用抗生素，而是将疮口排干的方式来进行治疗。但是，如果医生开了抗生素的处方，病人应当完成整个疗程，并在感染情况不见好转的时候联系你的医生。仅仅是定殖了金黄色葡萄球菌或者MRSA超级病菌的病人通常不需要治疗。