

## 回家的时候，我是否需要采取特别的预防措施？

- 不需要，所有家庭成员良好的手部卫生清洁习惯是最重要的控制感染的唯一措施，这不仅是为了预防MRSA超级病菌的传播，也可以预防许多不同种类的感染。
- 如果你有伤口或者伤口有敷裹，社区护士将会使用一次性的防护衣和手套；因为他们会经常去看望社区内的其它体弱病人。
- 在家里清洗衣物的时候不需要特别的预防措施。
- 如果你觉得你的状态可以的话，没有必要将自己排除在任何社会活动或者公共场所之外。

## 我可以从哪里了解到更多有关MRSA超级病菌的信息？

如果你有任何疑问，请联络：你所在病房的护士、家庭医生；地区或者治疗室护士。以下地方也有信息可供索取：

- 健康保护机构 [www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)
- 美国佐治亚州亚特兰大疾病控制中心（Centres for Disease Control）在其网页上为病人提供了更多有关MRSA超级病菌的信息。

[www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm)

# MRSA 超级病菌

当你出院的时候...

给病人和亲属的信息传单

## 什么是MRSA超级病菌？

MRSA是“methicillin resistant staphylococcus aureus”（耐甲氧西林金黄色葡萄球菌）英文名字首字母的缩写，是一种名为金黄色葡萄球菌（*Staphylococcus aureus*）的普通病菌的变种。MRSA超级病菌与众不同之处在于它对于某些（但不是所有的）抗生素具有抗药性。这种金黄色葡萄球菌完全无害地存在于三分之一的人的皮肤与鼻子里。它更常见于受损的皮肤，例如伤口处。

## 我如何会带有MRSA超级病菌？

你可能在来医院之前就带有MRSA超级病菌，因为在社区中也发现有MRSA超级病菌，或者你可能在医院期间带上了MRSA超级病菌。

## 我应该通知谁？

你应该让你的家庭医生和所有的探访你的社区护士或者工作人员知道你被告知带有MRSA超级病菌。在你出院后，你的家庭医生（GP）将会得到通知，但这需要好几天的时间。

## MRSA超级病菌是否会影响到我的家人和朋友？

MRSA超级病菌并不会对健康人，包括孕妇、儿童和婴儿造成伤害。MRSA超级病菌会影响到那些有特定的长期健康问题，例如肾衰竭和糖尿病的人士。如果对于朋友和家人有特别的担忧的话，请咨询你的家庭医生或者地区/社区护士（District / Community Nurse）。

## 当我回家的时候，我是否需要MRSA超级病菌进行治疗？

如果MRSA超级病菌在你身体定殖（携带有MRSA超级病菌但没有感染的迹象）了，当你回家的时候你不太可能需要继续治疗，但是，如果你出院的时候开有服用抗生素的处方的话，完成整个疗程是很重要的。你可以从当地的感染控制团队（Infection Control Team）获得更多的信息。

## 什么是筛检（screening）？

在家里你不需要因MRSA超级病菌而进行筛检。如果有医学上的原因，例如伤口变红或者出现新的疼痛，可能需要提取样品以便确定是否有感染。

## 如果我再次入院的话，会有什么事情发生？

如果你再次入院，重要的是你必须通知医院的工作人员你以前携带过MRSA超级病菌。在某些情况下，你可能会被安置在小房间里再次检查MRSA超级病菌。

当你前往门诊部、家庭医生诊所（GPs surgery）、执业护士（practice nurse）处或者治疗室的时候，知会工作人员你以前携带过MRSA超级病菌也很重要。