

Czy po powrocie do domu trzeba przestrzegać jakichś specjalnych środków ostrożności?

- NIE, absolutnie najważniejszym środkiem zapobiegawczym jest zachowanie właściwej higieny rąk przez wszystkich członków danego gospodarstwa, nie tylko jako przeciwdziałanie rozprzestrzenianiu się MRSA, ale także wielu innych rodzajów zakażeń.
- Jeśli masz rany i opatrunki, pielęgniarka środowiskowa będzie ubrana w jednorazowy fartuch i rękawiczki. Dzieje się tak dlatego, że pielęgniarka często udaje się na kolejne wizyty do innych, podatnych na zakażenia pacjentów.
- Nie ma potrzeby stosowania specjalnych środków ostrożności przy praniu rzeczy w warunkach domowych.
- Nie ma potrzeby wycofywania się z wydarzeń towarzyskich lub miejsc publicznych, jeśli Twoje samopoczucie pozwala na uczestnictwo.

Gdzie można uzyskać więcej informacji na temat MRSA?

Jeśli masz dalsze pytania. Prosimy o zwrócenie się do: pielęgniarki oddziałowej, lekarza rodzinnego, pielęgniarki rejonowej lub pielęgniarki z gabinetu zabiegowego. Informacje są również do uzyskania od:

- *Health Protection Agency* www.hpa.org.uk
(Agencja ds. Ochrony Zdrowia)
- *The Centres for Disease Control, Atlanta, Georgia*
www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm
(Centrum ds. Zwalczania Chorób w Atlancie -USA). Na swojej stronie internetowej zapewnia informacje dla pacjentów dotyczące MRSA.

MRSA

(gronkowiec metylicyno oporny)

Kiedy opuszczasz szpital. . . .

**ULOTKA INFORMACYJNA
dla pacjentów i ich bliskich.**

Co to jest MRSA?

MRSA jest skrótem od angielskich terminów: metycylino - *methicillin* (M) oporny - *resistant* (R) gronkowiec - *Staphylococcus* (S) złocisty - *aureus* (A). Jest to odmiana znanej bakterii o nazwie gronkowiec złocisty - *Staphylococcus aureus* (SA). MRSA różni się tym, że jest odporny na niektóre, lecz nie wszystkie antybiotyki. Bakteria gronkowca złocistego zasiedla skórę i błony śluzowe nosa u około jednej trzeciej populacji i jest całkowicie nieszkodliwa. Częściej występuje na skórze uszkodzonej, np. w ranach.

Skąd wzięła się u mnie bakteria MRSA?

Do zasiedlenia bakterią MRSA mogło dojść przed przyjęciem do szpitala lub już w warunkach szpitalnych.

Kogo należy poinformować?

Należy powiadomić lekarza rodzinnego i pielęgniarki środowiskowe oraz odwiedzający Cię personel, że stwierdzono u Ciebie obecność MRSA. Po wypisaniu Cię ze szpitala zostanie o tym poinformowany Twój lekarz rodzinny, ale czasem dotarcie takiej wiadomości zajmuje wiele dni.

Czy MRSA może stanowić zagrożenie dla mojej rodziny i znajomych?

MRSA nie stanowi zagrożenia dla ludzi zdrowych, łącznie z kobietami w ciąży, dziećmi i niemowlętami. MRSA może być groźne dla osób z pewnymi przewlekłymi problemami zdrowotnymi, np. przy niewydolności nerek lub cukrzycy. W przypadku konkretnym obaw dotyczących znajomych i członków rodziny, prosimy o zwrócenie się z pytaniami do lekarza rodzinnego lub pielęgniarki rejonowej/środowiskowej.

Czy potrzebne będzie leczenie MRSA po powrocie do domu?

Jeżeli występuje u Ciebie kolonizacja MRSA, mało prawdopodobna jest konieczność kontynuacji leczenia po powrocie do domu. Ważne jest natomiast, by kuracja antybiotykowa zapisana przed opuszczeniem szpitala nie została przerwana. Dalsze informacje są do uzyskania od lokalnego zespołu ds. zwalczania zakażeń.

Czy przeprowadza się badania kontrolne?

W warunkach domowych nie będziesz badany(a) na obecność MRSA. Jeżeli występuje uzasadnienie medyczne, np. rana robi się zaczerwieniona lub rozwija się nowe owrzodzenie, może zostać pobrany wymaz w celu zdiagnozowania ewentualnej infekcji.

Co się wydarzy przy ponownym pobycie w szpitalu?

Przy ponownej hospitalizacji ważne jest poinformowanie personelu o wcześniejszym stwierdzeniu u Ciebie obecności MRSA. W niektórych przypadkach zostaniesz umieszczony(a) w oddzielnej sali i powtórnie przebadany(a) na obecność MRSA.

Powiadomienie personelu o MRSA jest równie istotne podczas wizyty w przychodni, w gabinecie lekarza rodzinnego, u pielęgniarki lub w gabinecie zabiegowym.