NHS
Greater Glasgow
and Clyde

MRSA

جب آپ کو اسپتال سے ڈسچارج کر دیا جاتا ہے۔ ۔ ۔ ۔

معلومات پرچہ
مریضوں اور رشتے داروں کیلئے

کیا گھر جانے کے بعد مجھے خصوصی احتیاط کرنی ہوگی؟

• نہیں۔ گھر میں تمام لوگوں کیلئے انفیکشن کو قابو میں رکھنے کے واسطے احتیاط کا سب سے اہم طریقہ ہے ہاتھوں کی صفائی، اس سے نہ صرف MRSA کے پھیلنے کو روکا جا سکتا ہے بلکہ دیگر مختلف اقسام کی انفیکشن سے بھی بچ سکتے ہیں۔

• اگر آپ کو زخم ہیں اور پٹی ہوتی ہے تو نرس پھنکاؤ ایپرن اور دستانے پہنے گی کیونکہ انہیں کمیونٹی میں دوسرے کمزور مریضوں کو بھی دیکھنے کیلئے جانا ہوتا ہے۔

• گھر میں دھلے کپڑوں کیلئے کوئی خاص احتیاط لینے کی ضرورت نہیں ہے۔

• اگر آپ جانے کیلئے ٹھیک محسوس کرتے ہیں تو سماجی تقریب یا عام جگہ پر جانے سے خود کو روکنے کی ضرورت نہیں ہے۔

MRSA سے متعلق مجھے مزید معلومات کہاں مل سکتی ہے؟

اگر آپ کوئی سوال دریافت کرنا چاہتے ہیں تو براہ کرم رابطہ کریں: اپنی وارڈ نرس، جنرل پریکٹیشنر، ڈسٹرکٹ نرس یا علاج کرنے کے کمرے کی نرس سے۔ معلومات یہاں بھی دستیاب ہے

• Health Protection Agency (ہیلتھ پروٹیکشن ایجنسی) www.hpa.org.uk

• The Centres for Disease Control (دی سینٹرز فار ڈزیز کنٹرول) Atlanta، Georgia کی ویب سائٹ پر مریضوں کیلئے MRSA کے بارے میں معلومات ہے
www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm

MRSA کیا ہے ؟

MRSA سے مراد ہے Methicillin (میتھیسلن-M) Resistant (مزاحم-R) Staphylococcus (سٹیفیلوکوکس - S) aureus (اورئیس - A)۔ یہ ایک عام بیکٹیریا جسے Staphylococcus aureus (SA) کہتے ہیں، کی ایک قسم ہے۔ MRSA کو مختلف بنانے کی بات یہ ہے کہ یہ کچھ اینٹی بائٹک کیلئے مزاحم ہے لیکن سب کیلئے نہیں۔ SA بیکٹیریا آبادی کے لگ بھگ تیسرے حصے کے لوگوں کی جلد پر اورناک میں انہیں بالکل نقصان پہنچائے بغیر رہتا ہے۔ یہ پھٹی ہوئی جلد میں زیادہ ہوتا ہے جیسے کہ زخم۔

MRSA مجھے کیسے لگا؟

ہو سکتا ہے کہ اسپتال آنے سے پہلے یہ آپ کو لگ گیا ہو کیونکہ یہ کمیونٹی میں پایا جاتا ہے یا یہ آپ کو اسپتال میں سے لگ گیا ہو

میں کسے اطلاع دوں؟

آپ اپنی جی پی اورکوئی کیونٹی نرس یا جو عملہ آپ کو دیکھنے کیلئے آتا ہے اس بتا دیں کہ آپ کو MRSA ہونے کے بارے میں بتایا گیا تھا۔ آپ کے ڈسچارج ہونے کے بعد اسپتال آپ کے جی پی کو بھی بتائے گا لیکن بعض اوقات اس میں کئی دن لگ جاتے ہیں۔

کیا MRSA میرے کنبے اوردوستوں کو نقصان پہنچائے گا؟

MRSA صحت مند افراد بشمول حاملہ خواتین بچوں اورننھے بچوں کیلئے مضرنہیں ہے۔ MRSA ان افراد پر اثر ڈال سکتا ہے جنہیں طویل مدتی صحت مسائل جیسے کہ گردہ فیل ہو جانا یا ذیابیطس ہوں۔ براہ کرم اپنے جی پی یا ڈسٹرکٹ/کمیونٹی نرس سے دریافت کریں اگر آپ کو اپنے دوستوں اورکنبے کے بارے میں خصوصی فکر ہے۔

جب میں گھر جاؤں گا تو کیا مجھے MRSA کیلئے علاج کی ضرورت ہو گی؟

اگر آپ میں MRSA کی بستی ہے (MRSA ہے لیکن انفیکشن کی علامات نہیں) تو اس کا کم امکان ہے کہ آپ کو گھر جا کر علاج کو جاری رکھنے کی ضرورت ہو۔ لیکن اگر آپ ڈسچارج ہوتے ہیں اوراینٹی بائٹک تجویز کی جاتی ہے تو یہ ضروری ہے کہ آپ کورس مکمل کریں۔ مزید معلومات اپنی مقامی انفیکشن کنٹرول ٹیم سے حاصل کر سکتے ہیں۔

کیا اسکریننگ کی جائے گی؟

گھر میں MRSA کیلئے آپکی اسکریننگ نہیں کی جائے گی۔ اگر کوئی میڈیکل وجہ ہو جیسے کہ زخم سرخ ہو جائے یا نیا پھوڑا بن جائے تو پھریری سے نمونہ لے کر جانچ کی جا سکتی ہے کہ کیا کوئی انفیکشن ہے۔

اگر مجھے اسپتال میں دوبارہ داخل کیا جاتا ہے تو کیا ہو گا؟

اگر آپ کو اسپتال میں دوبارہ داخل کیا جاتا ہے تو یہ ضروری ہے کہ آپ عملے کو بتائیں کہ ماضی میں آپ کو MRSA تھا۔ بعض اوقات آپ کو الگ کمرے میں رکھا جائے گا اور MRSA کیلئے جانچ کی جائے گی۔

اگر آپ داخل مریضوں کے شعبے میں جاتے ہیں یا جی پی کی سرجری، پریکٹس نرس کے یا علاج کے کمرے میں جاتے ہیں تو عملے کے فرد کو یہ بتانا ضروری ہے کہ آپ کو MRSA تھا۔