

## هل يتعين عليّ أن أتخذ أي إجراءات وقائية عندما أذهب إلى منزلي؟

- كلاً، إن نظافة اليدين الجيدة لجميع أفراد العائلة هي الإجراء الوحيد الأكثر أهمية للتحكم بالعدوى، ليس لمنع انتشار الـ MRSA وحسب، بل للعديد من الإصابات المختلفة الأخرى.
- إن كان لديك جروح أو ضمادات، فسوف تقوم ممرضة الجالية بارتداء منزر وقفازات ذات الاستخدام لمرة واحدة؛ السبب لذلك هو أنهم يقومون غالباً بزيارة مرضى ضعفاء آخرين ضمن الجالية.
- لا يلزم أي إجراءات وقائية خاصة بالنسبة لغسيل الثياب وغيرها في المنزل.
- لا يوجد هناك أي حاجة إلى استثناء نفسك من أي مناسبات اجتماعية أو أماكن عامة إذا كنت تشعر بالعافية بما فيه الكفاية للحضور.

# MRSA

عندما يتم إخراجك من المستشفى ...

## من أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات حول الـ MRSA؟

- إن كان لديك المزيد من الأسئلة، يرجى الاتصال بـ : ممرضة ردهة المرضى في المستشفى، أو الطبيب (جي بي)، أو ممرضة غرفة العلاج أو ممرضة المنطقة. تتوفر المعلومات أيضاً في:
- موقع وكالة الحماية الصحية [www.hpa.org.uk](http://www.hpa.org.uk)
  - يوجد في موقع مراكز التحكم بالأمراض، أتلانتا – جورجيا المعلومات حول الـ MRSA للمرضى،

[www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm)

كراسة معلوماتية  
للمرضى والأقارب.

## ما هي الـ MRSA؟

الـ MRSA هي مختصر لـ (S) Staphylococcus (R) resistant (M) methicillin aureus (A). إنها نوع من البكتيريا التي تدعى (SA) Staphylococcus aureus. والذي يميز الـ MRSA عن غيرها هو أنها مقاومة للبعض من المضادات الحيوية ولكن ليس جميعها. هذا النوع من البكتيريا هو من نوع الـ SA وتعيش على الجلد وفي الأنف بدون أي أذى على الإطلاق، بنسبة ثلث السكان. إنها أكثر شيوعاً على الجلد المقطوع، على سبيل المثال، جرح ما.

## كيف أصبت بالـ MRSA ؟

من المحتمل أنك أصبت بالـ MRSA قبل حضورك إلى المستشفى، بحيث أنها توجد ضمن الجالية، أو أنك التقطها في المستشفى.

## من يتعين عليّ أن أعلم؟

يجب أن تعلم طبيبك الـ (جي بي) وأي ممرضات للجالية أو الموظفين الذين يقومون بزيارتك بأنه قيل لك بأنك مصاب بالـ MRSA. سوف يتم إعلام طبيبك الـ (جي بي) من قبل المستشفى بعد خروجك من المستشفى، ولكن أحياناً قد يستغرق ذلك بضعة أيام.

## هل يمكن للـ MRSA أن تسبب الأذى لعائلتي وأصدقائي؟

كلا. الـ MRSA لا تشكل أي خطر على الذين يتمتعون بالصحة الجيدة من ضمنهم النساء الحوامل والأطفال والأطفال الرضع. يمكن أن تؤثر الـ MRSA على هؤلاء المصابون بمشاكل صحية طويلة الأمد، على سبيل المثال، فشل المجاري البولية، والسكري. نرجو أن تسأل طبيبك الـ (جي بي) أو ممرضة المنطقة / الجالية إن كان لديك أي قلق محدد بالنسبة إلى العائلة أو الأصدقاء.

## هل سأحتاج إلى العلاج عندما أذهب إلى منزلي؟

إن كانت تستعمر الـ MRSA (أي يوجد لديك الـ MRSA بدون أي مؤشر ظاهر للإصابة)، فإنه من غير المحتمل أن تكون بحاجة إلى الاستمرار بعلاجك عندما تذهب إلى منزلك، ولكن، إذا تم إخراجك من المستشفى وأعطيت لك وصفة بالمضاد الحيوي، فإنه من المهم بأن تأخذ الجرعة بكاملها. يمكن الحصول على المزيد من المعلومات من الفريق المحلي للتحكم بالأمراض.

## وما بشأن إجراء الفحوصات؟

لن يتم فحصك في المنزل لوجود الـ MRSA. ولكن إن كان يوجد سبب طبي، على سبيل المثال، جرح ما أصبح أحمر اللون أو ظهر تقرح جديد، فقد يتم أخذ مسحة لتحديد وجود أي إصابة ما.

## ماذا سيحصل إذا أعيد إدخالني إلى المستشفى مرة أخرى؟

إذا تم إدخالك إلى المستشفى مرة أخرى، فإنه من المهم بأن تعلم الموظفين بأنك أصبت بالـ MRSA في السابق. في بعض الحالات، سوف يتم وضعك في غرفة جانبية وإجراء فحص عليك مرة أخرى لوجود الـ MRSA.

إنه من المهم أيضاً بأن تعلم أحد أفراد الموظفين بأنك أصبت بالـ MRSA في السابق إذا قمت بزيارة قسم المرضى غير المقيمين (outpatient department) أو عيادة طبيب الصحة العامة (جي بي) أو ممرضة العيادة أو غرفة العلاج.