

ਜੇਕਰ ਮੈਰੇ ਵਿਚ MRSA ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵੱਧ ਸਮੇ ਲਈ ਰਹਿਣਾ ਪਵੇਗਾ?

ਵਧੇਰੇ ਰੋਗੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ MRSA ਦੀ ਵੱਸੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਪਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਵੱਧ ਸਮਾ ਨਹੀਂ ਰਹਿਣਾ ਪੈਂਦਾ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਧ ਸਮਾ ਰਹਿਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਘਰ ਜਾਂਦਾ ਹਾਂ ਤਾਂ ਕੀ ਮੈਨੂੰ MRSA ਲਈ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ MRSA ਦੀ ਵੱਸੋਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਣ ਮਗਰੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਲਾਜ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣ ਦੀ ਲੋੜ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਐਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੁੱਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਾਂ ਲਈ ਨੁਸਖਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਰਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਿਕ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਟੀਮ ਤੋਂ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੈਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਕਿ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ MRSA ਰਿਹਾ ਹੈ, ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਊਟਪੇਸ਼ੰਟ ਡਿਪਾਰਟਮੈਂਟ, ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਦੀ ਕਲੀਨਿਕ, ਪ੍ਰੋਕਟਿਸ ਨਰਸ ਕੋਲ ਜਾਂ ਇਲਾਜ ਦੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਵੀ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ MRSA ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ MRSA ਦੇ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

- Health Protection Agency (ਹੈਲਥ ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀ) www.hpa.org.uk
- The Centres for Disease Control (ਦੀ ਸੈਂਟਰਜ਼ ਫ਼ਾਰ ਡਿਜ਼ੀਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ), Atlanta, Georgia, ਕੋਲ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ MRSA ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਵੈਬ-ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਹੈ। www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm

MRSA

ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਰੋਗੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

MRSA ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਰੋਗੀਆਂ ਨੂੰ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ - ਪਰਵਾਰ ਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ, ਨਰਸਾਂ, ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਰੋਗੀਆਂ - ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ MRSA ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਪੁੱਛਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਗੱਲ

ਕਰੋ।

MRSA ਕੀ ਹੈ?

MRSA ਦਾ ਮਤਲਬ methicillin (M - ਮੈਥਿੱਸਲੀਨ) resistant (R - ਰੋਧਕ) Staphylococcus (S - ਸਟੈਫਿਲੋਕੋਕਸ) aureus (A - ਔਰੀਅਸ) ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਜਿਸ ਦਾ ਨਾਂ Staphylococcus aureus (SA - ਸਟੈਫਿਲੋਕੋਕਸ ਔਰੀਅਸ) ਹੈ, ਦੀ ਇਕ ਕਿਸਮ ਹੈ। MRSA ਨੂੰ ਜੇ ਵੱਖਰਾ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਉਹ ਇਸ ਦਾ ਕੁਝ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਾਂ ਲਈ ਰੋਧਕ ਹੋਣਾ ਹੈ। ਇਹ SA ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਲਗ-ਪਗ ਇਕ-ਤਿਹਾਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਅਤੇ ਨੱਕ ਵਿਚ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਕੀਤੇ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਟੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਸੇ ਜ਼ਖਮ ਵਿਚ ਵਧੇਰੇ ਕਰਕੇ ਆਮ ਹੈ।

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਨੱਕ ਵਿਚ MRSA ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੂੰ ਵੱਸਿਆ ਹੋਇਆ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵਾਰ MRSA ਤੋਂ ਲਾਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜ਼ਖਮ 'ਤੇ ਲਾਲੀ ਹੋਣਾ, ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਤਕਲੀਫ਼ ਹੋਣਾ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗ ਲੱਗੀ ਹੋਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵਧੇਰੇ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਲਾਗ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਫੇੜੇ ਫੁੰਸੀਆਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਫਟੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡ੍ਰਿੱਪ ਲੱਗਣ ਨਾਲ ਹੋਵੇਗੀ, ਦੇ ਕਾਰਨ ਗੰਭੀਰ ਸੈਪਟੀਸੀਮੀਆ (ਲਹੂ ਵਿਚ ਜ਼ਹਿਰ ਫੈਲਣਾ) ਤਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦੇ MRSA ਹੈ? MRSA ਵਾਲੇ ਰੋਗੀ ਦੂਜੇ ਰੋਗੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖ ਨਾ ਤਾਂ ਦਿੱਸਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਵੱਖ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਮੈਨੂੰ MRSA ਕਿਵੇਂ ਲੱਗ ਗਿਆ?

ਤੁਹਾਨੂੰ MRSA ਹਸਪਤਾਲ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਲੱਗਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਆ ਕੇ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਜਿਹੜੀ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨੀ ਹੈ ਉਸ ਵਿਚ MRSA ਕਰਕੇ ਕੀ ਫ਼ਰਕ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਹੁਣ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਿਕ ਇਨਫ਼ੈਕਸ਼ਨ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਟੀਮ ਜੇਕਰ ਆਪਣੇ ਨਿਰਧਾਰਨ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਣਾ ਹੈ ਉਸ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਧੇਰੇ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਾਧੂ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੀ ਨਰਸ ਤੁੰਬੇ ਨਾਲ (ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ, ਚਮੜੀ ਅਤੇ ਜ਼ਖਮਾਂ ਤੋਂ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ) ਤੋਂ ਨਮੂਨੇ ਲਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਰਾਹੀਂ ਇਲਾਜ ਦਾ ਨੁਸਖਾ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਕੁਝ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ ਲਈ ਇਕ ਮਲੂਮ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਉਣ ਵੇਲੇ ਵਰਤਣ ਲਈ ਇਕ ਲੋਸ਼ਨ ਦੱਸ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਵਾਰਡ ਦੇ ਦੂਜੇ ਰੋਗੀਆਂ ਵਿਚ MRSA ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਕ ਵੱਖਰੇ ਕਮਰੇ ਵਿਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਾਧੂ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਵੇ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਮਿਲਨ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤੀ ਆ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਕੀ MRSA ਮੇਰੇ ਪਰਵਾਰ ਅਤੇ ਮਿੱਤਰਾਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾ ਸਕਦਾ ਹੈ?

MRSA ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੋਕਾਂ, ਗਰਭਵਤੀ ਇਸਤਰੀਆਂ, ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਕੁੱਛੜ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦਾ ਹੈ। MRSA ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਰਦੇ ਦਾ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ, ਸੂਗਰ ਦਾ ਰੋਗ। ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਨ ਲਈ ਆਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਰਸਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਲਵੋ। ਇਕ ਆਮ ਸਾਵਧਾਨੀ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਾਰੇ ਮੁਲਾਕਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੇ ਮਗਰੋਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ (ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਜਾਂ ਅਲਕੋਹਲ ਜੈੱਲ ਨਾਲ) ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ।