NHS
Greater Glasgow and Clyde

MRSA

پرائمری کیئر ماحول میں داخل مریضوں کیلئے معلومات

MRSA کیا ہے اور یہ کیسے مریضوں نیزان کے ارد گرد کے لوگوں – کنبہ، دوست، نرسوں ڈاکٹر اور دوسرے مریضوں پر اثر ڈالتا ہے۔ اگر آپ کے MRSA سے متعلق کچھ سوال ہیں تو عملے سے دریافت کریں۔

کیا مجھے اسپتال میں مزید وقت کیلئے رہنا پڑے گا کیونکہ مجھے MRSA ہے؟

بہت سے لوگ جن میں MRSA کی بستی ہو، عام طور پر انہیں اسپتال میں مزید وقت کیلئے رہنا نہیں پڑتا ہے۔ اگر آپ کو انفیکشن ہے تو ہو سکتا ہے آپ کو اسپتال میں مزید وقت کیلئے رہنا پڑے۔

جب میں گھر جاؤں گا تو کیا مجھے MRSA کیلئے علاج کی ضرورت ہو گی؟

اگر آپ میں MRSA کی بستی ہے تو اس کا کم امکان ہے کہ آپ کو گھر جا کر علاج کو جاری رکھنے کی ضرورت ہو۔ لیکن اگر آپ ڈسچارج ہوتے ہیں اور اینٹی بائٹک تجویز کی جاتی ہے تو یہ ضروری ہے کہ آپ کورس مکمل کریں۔ مزید معلومات اپنی مقامی انفیکشن کنٹرول ٹیم سے حاصل کر سکتے ہیں۔

اگر مجھے اسپتال میں دوبارہ داخل کیا جاتا ہے تو کیا ہو گا؟

اگر آپ کو اسپتال میں دوبارہ داخل کیا جاتا ہے تو یہ ضروری ہے کہ آپ عملے کو بتائیں کہ ماضی میں آپ کو MRSA تھا۔

اگر آپ داخل مریضوں کے شعبے میں جاتے ہیں یا جی پی کی سرجری، پریکٹس نرس کے یا علاج کے کمرے میں جاتے ہیں تو عملے کے فرد کو یہ بتانا ضروری ہے کہ آپ کو MRSA تھا۔

MRSA سے متعلق مجھے مزید معلومات کہاں مل سکتی ہے؟

- Health Protection Agency (ہیلتھ پروٹیکشن ایجنسی) www.hpa.org.uk
- The Centres for Disease Control (دی سینٹرز فار ڈزیز کنٹرول) Atlanta، Georgia کی ویب سائٹ پر مریضوں کیلئے MRSA کے بارے میں معلومات ہے www.cdc.gov/ncidod/hip/aresist/mrsafaq.htm

MRSA کیا ہے؟

MRSA سے مراد ہے Methicillin (میتھیسلن -M) Resistant (مزاحم -R) Staphylococcus (سٹیفیلوکوکس -S) aureus (اورئیس -A)۔ یہ ایک عام بیکٹیریا جسے Staphylococcus aureus (SA) کہتے ہیں، کی ایک قسم ہے۔ MRSA کو مختلف بنانے کی بات یہ ہے کہ یہ کچھ اینٹی بائٹک کیلئے مزاحم ہے لیکن سب کیلئے نہیں۔ SA بیکٹیریا آبادی کے لگ بھگ تیسرے حصے کے لوگوں کی جلد پر اور ناک میں انہیں بالکل نقصان پہنچائے بغیر رہتا ہے۔ یہ پھٹی ہوئی جلد میں زیادہ ہوتا ہے جیسے کہ زخم۔

جب لوگوں کے جسم میں یا ناک میں MRSA بغیر نقصان پہنچائے رہتے ہیں انہیں بستی کہتے ہیں۔ بعض اوقات MRSA سے انفیکشن ہو سکتی ہے جیسے سرخی اور درد کے ساتھ زخم یا پیشاب کرتے وقت تکلیف، اگر ایسا ہو تو کہا جاتا ہے کہ اس شخص کو انفیکشن ہو گئی ہے۔

اس کے ان لوگوں کو لاحق ہونے کے زیادہ امکانات ہیں جو پہلے سے ہی ناساز ہیں۔ انفیکشن پھوڑے، پھنسی سے لے کر شدید انفیکشن، خون میں زہر پھیلنے تک ہو سکتی ہے جو کہ جلد کے پھٹے ہونے کے ذریعہ یا ڈرپ کے ذریعہ ہوتی ہے۔

آپ کیسے بتا سکتے ہیں کہ کسی کو MRSA ہے؟

جن مریضوں کو MRSA ہو وہ دوسرے مریضوں سے الگ نظر نہیں آتے اور نہ ہی وہ الگ محسوس کرتے ہیں۔.

مجھے MRSA کیسے لاحق ہوا؟

ہو سکتا ہے کہ آپ کو اسپتال آنے سے پہلے ہو یا اسپتال آکر لاحق ہوا ہوَ

میری دیکھ بھال میں MRSA کی وجہ سے آپ کیا تبدیل کریں گے اور اب کیا ہوگا؟

آپ کی مقامی انفیکشن کنٹرول ٹیم خطرے کی تشخیص کرے گی اور اس کے بعد کیا ہوگا وہ نتائج پر منحصر ہے۔ زیادہ تر واقعات میں زیادہ معالجے کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔

آپ کی نرس پھریری کے ساتھ (آپ کی ناک جلد یا اگر کوئی زخم ہو تو وہاں سے) نمونہ لے گی۔ ہو سکتا ہے آپ کا ڈاکٹر اینٹی بائٹک تجویز کرے اور بعض اوقات ناک کیلئے مرہم اور ایک لوشن جو نہانے کے وقت استعمال کیا جاتا ہے تجویز کئے جائیں

وارڈ میں دوسرے MRSA کو دوسرے مریضوں تک پھیلنے سے روکنے کیلئے آپ کو ایک علاحدہ کمرے میں رکھا جا سکتا ہے یا ہو سکتا ہے مزید احتیاط کی ضرورت نہ ہو۔

کیا میرے ملاقاتی آسکتے ہیں، کیا یہ میرے کنبے اور دوستوں کیلئے مضر ہے؟

MRSA صحت مند لوگوں بشمول حاملہ خواتین، بچوں اور ننھے بچوں کو ضرر نہیں پہنچاتا۔ MRSA ان لوگوں پر اثر ڈالتا ہے جنہیں طویل مدتی صحت مسائل جیسے کہ گردہ فیل ہونا یا ذیابیطس ہوں۔ اگر ایسے مسائل کے حامل لوگ آپ سے ملاقات کیلئے آنا چاہیں تو براہ کرم پہلے نرسنگ عملے سے دریافت کریں۔ آپ کے تمام ملاقاتیوں کو بطور عام احتیاط ملنے سے پہلے اور بعد میں ہاتھ صاف (صابن اور پانی سے یا الکوحل سے) کرنے کیلئے کہا جائے گا۔